

西北工业大学 党委学生工作部 学 生 处 (通知)

学字〔2020〕31号

关于开展西北工业大学 “心相遇·爱同行——心理健康教育伴我成长” 主题征文活动的通知

各大类学生工作组、各学院：

为贯彻落实《中共陕西省委教育工委办公室关于开展陕西高校第五届“阳光护航”心理育人宣传季实践活动的通知》（陕教工生办〔2020〕3号）要求，引导学生积极关注心理健康，特开展本次“心相遇·爱同行——心理健康教育伴我成长”主题征文活动。具体内容通知如下：

一、活动目的

深入了解我校大学生心理健康教育与咨询服务工作成效，引导学生提升自我觉察力与感受性，学习心理健康知识，提升心理调适能力，培育学生自尊自信、理性平和、积极向上的健康心态。

二、活动主题

心相遇·爱同行——心理健康教育伴我成长

三、主办单位

党委学生工作部学生心理健康教育中心

四、承办单位

西北工业大学管理学院

五、征文对象

西北工业大学全体本科生、研究生

六、征文要求

（一）结合自身的心路历程，讲述自己与心理健康教育与咨询教师以及班级心理委员等之间的故事，再现在课堂教学、个体咨询、团体辅导、朋辈互助等教学活动中的泪水与欢笑、改变与成长。

（二）文章体裁不限，题目自拟。

（三）要求原创作品，主题突出、内容鲜明，具有一定内涵与启示。叙述真实、清晰，富有真情实感。

（四）文章篇幅原则上控制在 2000 字以内。

七、作品提交

参选作品需以大类或学院为单位将《征文投稿汇总表》（见附件）和参选征文一同发送至邮箱：2816353120@qq.com。征文统一采用 Word 文档格式，命名为“学院+作者姓名+学号+文章标题”。征文截止时间：2020 年 6 月 12 日 20:00。

若对活动要求有疑问的同学可加入 QQ 群 1005873908 咨询活动详细信息。

八、评比表彰

参选作品将根据主题内容（50 分）、语言表达（20 分）、体裁结构（15 分）以及创新和亮点（15 分）四个方面进行评选。

本次征文活动将评选出一、二、三等奖若干，并从获奖作品中推选出 2 篇优秀作品参加省级评选。奖项设置将根据征文作品的数量及质量适当调整。

九、活动要求

（一）各大类学生工作组、各学院积极开展宣传工作，动员并组织学生积极参与，辅导员积极安排，充分调动班长、团支书以及心理委员落实组织开展工作。

(二)鼓励各大类学生工作组、各学院通过微信公众号、微博、学院官网等途径做好宣传工作，扩大活动影响力。

(三)各学院可先在学院内组织作品征集和评选，每个学院至少推荐2篇优秀征文参与校级评选。参选作品最好能够体现出本学院心理辅导站工作的特色与成效。

附件：《征文投稿汇总表》



西北工业大学党委学生工作部、学生处

2020年5月28日印发

附件：

征文投稿汇总表

序号	学院	作者姓名	学号	文章标题	联系电话

备注：汇总表随征文投稿一同发送至邮箱 2816353120@qq.com。